

新 きまぐれ

かわら版

その 21 —元気の素、注入します—

梅雨入り宣言をした途端に、快晴続き。梅雨の中休みだそうですが・・・まだ仕事してないでしょ前線クン。おかげで6月の1週目にしてすでに7~8割がた焼けています。そのうち、夜道では歯だけがクツキリと・・・お気をつけ下さい。

まずはイベント告知から！

 **今年も行きます！恒例ジュニアサマーキャンプ**

プ

もう1ヵ月ちょいで夏休みに突入。子供にとっての夏休みはいろいろな事に挑戦できる貴重な期間です。チャレンジ項目の一つにやっぱり「テニス」は必須です！

ということで、今年もジュニアサマーキャンプ行きましょう！

これまでは新潟県は湯沢にて、キャンプを張ってきましたが、今年は軽井沢、白子、山中湖とテニスの3大メッカのひとつである、山中湖畔でのキャンプです。私も学生時代には毎年お世話になった山中湖。夏はちょっと暑いかもしれませんが、あの暑さの中で張るからこそこのキャンプなのです。霊峰富士に抱かれながら、思いっきりテニスしよう！

【開催期間】 7月29日(月)~8月1日(木) 3泊4日

【開催地】 山中湖畔

【参加費用】 38,200円

【募集人数】 30人

【主な行程】 7月29日(月) 午前みんな集合出発~午後練習。30日(火) 朝食後、練習。昼食をはさんで17時まで練習。花火で盛り上がり！31日(水) 朝食後、

練習。昼食をはさんで17時まで練習。地元の花火大会&BBQで盛り上がり！1日(木) 朝食後、練習。昼食を摂ってから志木に向け出発。テニス時間はたっぷり20時間強！

 **一般キャンプもメッカのひとつで！**

すでに、告知しております「一般テニスクャンプ」もメッカのひとつ、軽井沢で行います。ジュニアの暑い山中湖とは違い、避暑地・軽井沢で行う、大人のテニスクャンプ。キャンプといえばこの方、丸山一隆コーチを筆頭に丸田コーチ・黒澤コーチの2人のコーチも帯同する豪華なテニスクャンプです。涼しい軽井沢で快適テニス&地元の美味しいランチに舌鼓。夜もお洒落なディナーとキャンプの夜でしか聞けないコーチの歌&裏話 etc. もちろん、主役はオンコートメニューですので、帯同コーチからの愛情たっぷりの意気込みコメントをご紹介します。

☆“愛”してる~とても~愛してる~ホントに~愛してる~いつまでも~ここにテニスがある限り~♪ — 丸山コーチ

「今回は軽井沢で楽しいテニスをしましょう。お友達を作ったりまたは仲のいい人ともっと仲良くなったり違った一面を見つけたり...楽しませることだけは絶対負けません皆さん私と一緒に全力投球で楽しくテニスしましょう。」

☆“愛”に生きる漢 — 黒澤コーチ

「愛と夢と希望を込めて・・・苦手ショット克服で皆様を幸せにします(o^-)僕と一緒にキャンプに行きましょう！！歌のリクエストがあれば頑張っちゃいます！！」

☆“愛”のカタチに戸惑うばかり — 丸田コーチ

「愛ってなんだろう・・・。その答えを見つけに軽井沢へ・・・

コート上では、愛のあるボールを打ち続けます！そして夜は僕の愛情たっぷりの美声に酔って下さい。

(^_^;)

【開催日】 7月5日(金)~6日(土) 1泊2日

【開催地】 軽井沢プリンスホテルウェストコテージ

【参加費用】 34,500円(交通費別)

【募集人数】 24名

【主な行程】7月5日(金) 13時から17時まで、みっちり練習

ホテルでくつろいでディナータイム&パーティ 7月6日(土) 朝食と身支度 9時から13時まで、しっかり練習後解散。

練習時間はたっぷり8時間。苦手ショットの克服や得意ショットをさらに向上させたり、本気で練習するには最適な環境ですよ！

 **水素水で家族みんな健康に！**

今年から、新たに始めた水素水サービス。たくさんの方の方にご利用頂いております。

水素を溶け込ました、水素水を飲む事で、体中の細胞に素早く水素が行き渡り、老化の元となる悪玉活性酸素と結合し体外に排出されるメカニズム。他の抗酸化剤と違い生きていくのに必要な善玉活性酸素を消さないところが水素の優れているところ。お肌に直接塗る事で、シミ・しわの予防、コラーゲン分解の防止にも効果があります。運動中にこまめに摂取することで、活性酸素をすばやく中和し、疲労回復速度もアップします。

みんなのテニスの水素水会員サービスは、月額1,050円で飲み放題のかなりお得なサービスです。また、スクールに通っている会員の方だけが水素水を摂取できるだけではなく、保存の効く専用の水素水バッグに入れてご家庭に持ち帰り、家族みんなでシェアできるのもメリットです。

今回イチバンおススメしたいのがジュニア会員の皆さんです。お近くにお住まいの方でしたら、レッスンに来た時だけでなくお時間のある時はいつでも水素水を入れに来て下さい。**フリー会員のお子様**でしたら、さらにおススメですね。レッスンに来た時に、ほぼ毎日水素水を入れる事ができます。

ということで、ジュニア会員の皆さんで今回新たに水素水会員になれる方には、専用水素水バッグ(500ミリリットル)をおひとつプレゼント!期間は7月末までです。これからの季節、水分補給は必須です。どうせ水分を摂るなら、水素水をどうぞ！

 **7月の第1週は“カレーの日”？！**

急遽、7月の第1週は日替わりシェフによる100円カレー週間と致します。期間は7月2日(火)~5日(金)。2日は平岩シェフ。3日は丸山シェフ。ちなみに「甘く具のないカレー」に決定しております。4日は丸田シェフ。5

日は長内シェフ。(ちょっと心配・・・) 申し訳ありませんが、ご飯(もしくはパン)はご用意下さい。ルーのみの販売です。お楽しみに!



ヨッシー復活?!

最近コートにヨッシーが立っているのではとの目撃情報が多数寄せられています。いいえ、ヨッシーではありません。6月期に入り、すでにコーチングスタッフの仲間入りをさせていただいております、藤井健次郎君をご紹介します。

【氏名】藤井 健次郎

【年齢】20代 【体重】90台 【レッスン担当日】水曜・金曜

【一言】可愛い笑顔がポイント。動ける“ヨッシー”です。試合で培った経験を活かして、皆さんと一緒にテニスを楽しみます!

編集後記

・・・「丸田君、愛とはラリーだよ・・・。」