

みんなのテニス・スクールレッスンクラス表 (2025年10月)

一般クラス	
A	初心者
B	初級者
C	中級者
D	上級者
E	エキスパート

女性限定クラス	
レディース	競技初心者
トーナメントレディース C・D	競技者
トーナメントレディース レジェンド E	上級者

ジュニアクラス	
TEAM1	初心者・初級者 中級者
TEAM2	競技者(小学生)
TEAM3	競技者(小中高)

※ 土曜日7：50～の **BC・D** クラスは、60分レッスンとなります。

	月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日					
コート番号	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4		
9:30						スタンダード CD		スタンダード AB	レディース	スタンダード D	スタンダード BC		レディース	レディース	スタンダード BC		トーナメント レディース D		レディース	スタンダード BC		
11:00						スタンダード CD		OVER60 BC	レディース	スタンダード CD		Jr TEAM	トーナメント レディース レジェンド E		スタンダード CD		トーナメント レディース レジェンド E	レディース	スタンダード AB			
11:10						スタンダード CD									スタンダード CD		トーナメント レディース レジェンド E	レディース	スタンダード AB			
12:40						スタンダード CD									スタンダード CD				スタンダード AB			
12:50				Jr TEAM	トーナメント レディース C	レンタルコート・ フリープレー						Jr TEAM	メンズ E		スタンダード CD		レンタルコート・ フリープレー			Jr TEAM		
13:30				スタンダード CD																		
14:20					トーナメント レディース DE	15:00		レンタルコート・フリープレー														
16:30			TEAM 3		TEAM 1				TEAM 1				TEAM 1				TEAM 1					
17:00							TEAM 2 TEAM 3				TEAM 2 TEAM 3				TEAM 2 TEAM 3				TEAM 2 TEAM 3			
17:30	TEAM3 → 3H				TEAM2 → 2H TEAM3 → 3H		19:00		TEAM2 → 2H TEAM3 → 3H		19:00		TEAM2 → 2H TEAM3 → 3H		19:00		TEAM2 → 2H TEAM3 → 3H		19:00			
19:00																						
				20:00																		
20:00				スタンダード CD																	レンタルコート	
21:30																						

	土曜日				日曜日			
コート番号	1	2	3	4	1	2	3	4
7:50	TEAM 1		D	BC	TEAM 1			
8:50								
9:00	スタンダード E		ラリー D	スタンダード BC	スタンダード E		HARD D	スタンダード BC
10:30								
10:40	シングルス E	スタンダード CD		スタンダード AB	シングルス E	スタンダード CD		ゆっくり BC
12:10								
12:20	ゲーム45 D		スタンダード BC		ゲーム45 CD		スタンダード E	
13:50								
14:00	みんなテニ倶楽部				★レンタルコート★ 1時間：¥2,200- ナイト-土日：¥3,300- ビジター：¥4,400- ナイト-土日：¥6,600- 会員様+ビジター(1時間) ¥1,100+ ¥550-(お1人) ★平日フリープレー★ 会員様 ¥550- (9:30～16:20) ★朝練★ ¥330- (8:30～9:20)			
16:00								
16:00	TEAM 1		TEAM 2 TEAM 3					
17:00								
18:00	18:00							
				19:00				
19:30	スタンダード AB	レンタルコート						
21:00								

☆上表の、各クラス案内

スタンダード	基本的なクラス、各ショット練習しながら、健康と上達を意識します	ラリー	ラリー中心の練習クラス
メンズ	男性専用クラス	ゲーム45	練習時間を半分して、ゲームを楽しむクラス、練習50%試合50%を目指します
レディース	試合には出場していない、これから出場を考えている、女性専用クラス	シングルス	シングルス練習をします
トーナメント レディース レジェンド	現在は試合の出場は減ってきているが、女子練ABで活躍された女性専用クラス	ショット別	テーマを決めて各ショットの練習をします ※開講テーマ・スケジュールは別紙で発表
トーナメント レディース	試合に出場していて、上位進出を目指していく女性専用クラス	ゆっくり	運動量を落として、ゆっくりレベルアップするクラス
OVER60	60歳以上のクラス	HARD	運動量の多さを意識したクラス