

みんなのテニス・スクールレッスンクラス表 (2026年1月)

一般クラス	
A	初心者
B	初級者
C	中級者
D	上級者
E	エキスパート

女性限定クラス	
レディース	中上級者
トーナメントレディース C・D	競技者
トーナメントレディースレジェンド E	競技上級者

ジュニアクラス	
TEAM1	初心者・初級者
	中級者
TEAM2	競技者(小学生)
TEAM3	競技者(小中高)

※ 土曜日7:50～の BC・D クラスは、60分レッスンとなります。

	月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日			
コート番号	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
9:30																				
11:00																				
11:10																				
12:40																				
12:50																				
13:30					Jr TEAM	レディース	OVER60 BC	レディース	スタンダード CD	レディース	スタンダード BC	レディース	スタンダード BC	レディース	スタンダード BC	レディース	スタンダード CD	レディース	スタンダード CD	レディース
14:20																				
16:30																				
17:00					TEAM 1		TEAM 2		TEAM 1		TEAM 2		TEAM 1		TEAM 2		TEAM 1		TEAM 2	
17:30					TEAM 3		TEAM 3		TEAM 3		TEAM 3		TEAM 3		TEAM 3		TEAM 3		TEAM 3	
19:00																				
20:00																				
21:30																				

コート番号	土曜日				日曜日			
	1	2	3	4	1	2	3	4
7:50	TEAM 1	D	BC	TEAM 1				
8:50								
9:00	スタンダード E	ラリー D	スタンダード BC	スタンダード E	HARD D	スタンダード BC		
10:30								
10:40	シングルス E	スタンダード CD	スタンダード AB	シングルス E	スタンダード CD	ゆっくり BC		
12:10								
12:20	ゲーム45 D	スタンダード BC	ゲーム45 CD	スタンダード E				
13:50								
14:00	みんテニ倶楽部							
16:00								
16:00	TEAM 1	TEAM 2	TEAM 3					
17:00					TEAM 2 → 2H	TEAM 3 → 3H		
18:00					18:00			
19:30								
21:00								

★レンタルコート★

1時間 : ¥2,200-

ナイト-土日 : ¥3,300-

ビギナー : ¥4,400-

ナイト-土日 : ¥6,600-

会員様+ビギナー(1時間)

¥レンタル料金+¥550-(お1人)

★平日フリープレー★

会員様 ¥550-
(9:30~16:20)

★朝練★

¥330-
(8:30~9:20)

☆上表の、各クラス案内

スタンダード	基本的なクラス、各ショット練習しながら、健康と上達を意識します	ラリー	ラリー中心の練習クラス
メンズ	男性専用クラス	ゲーム45	練習時間を半分して、ゲームを楽しむクラス、練習50%試合50%を目指します
レディース	試合には出場していない、これから出場を考えている、女性専用クラス	シングルス	シングルス練習をします
トーナメント レディース レジェンド	現在は試合の出場は減っているが、女子練習ABで活躍された女性専用クラス	ショット別	テーマを決めて各ショットの練習をします ※開講テーマ・スケジュールは別紙で発表
トーナメント レディース	試合に出場していく、上位進出を目指していく女性専用クラス	ゆっくり	運動量を落として、ゆっくりレベルアップするクラス
OVER 60	60歳以上のクラス	HARD	運動量の多さを意識したクラス