

# みんなのテニス・スクールレッスンクラス表（2026年1月）

一般クラス	
A	初心者
B	初級者
C	中級者
D	上級者
E	エキスパート

女性限定クラス	
レディース	中上級者
トーナメントレディース C・D	競技者
トーナメントレディース レジェンド E	競技上級者

ジュニアクラス	
TEAM1	初心者・初級者
	中級者
TEAM2	競技者(小学生)
TEAM3	競技者(小中高)

※ 土曜日7：50～の **BC・D** クラスは、60分レッスンとなります。

	月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日			
コート番号	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
9:30						スタンダード CD		スタンダード AB	レディース	スタンダード D	スタンダード BC		トーナメント レディース レジェンド E		スタンダード BC		トーナメント レディース D		レディース	スタンダード AB
11:00																				
11:10						スタンダード CD		OVER60 BC	レディース	スタンダード CD			トーナメント レディース レジェンド E	レディース	スタンダード CD		トーナメント レディース レジェンド E	レディース	スタンダード AB	
12:40																				
12:50				Jr TEAM	レディース	レンタルコート・ フリープレー		13:30			Jr TEAM	スタンダード E		スタンダード CD		レンタルコート・ フリープレー			Jr TEAM	
13:30																				
14:20					トーナメント レディース DE	15:00		レンタルコート・フリープレー				レンタルコート・フリープレー								
16:30			TEAM 3		TEAM 1		TEAM 2 TEAM 3		TEAM 1		TEAM 2 TEAM 3		TEAM 1		TEAM 2 TEAM 3		TEAM 1		TEAM 2 TEAM 3	
17:00																				
17:30					19:00				19:00				19:00				19:00			
19:00																				
				20:00	20:00			20:00		20:00		20:00		20:00		20:00		20:00		
20:00																				
21:30					スタンダード CD	レンタルコート			HARD E	スタンダード BCD			スタンダード BCD	レンタルコート		スタンダード AB	レンタルコート			

コート番号	土曜日				日曜日			
	1	2	3	4	1	2	3	4
7:50	TEAM 1		D	BC	TEAM 1			
8:50								
9:00	スタンダード E		ラリー D	スタンダード BC	スタンダード E		HARD D	スタンダード BC
10:30								
10:40	シングルス E	スタンダード CD		スタンダード AB	シングルス E	スタンダード CD		ゆっくり BC
12:10								
12:20	ゲーム45 D		スタンダード BC		ゲーム45 CD		スタンダード E	
13:50								
14:00	みんなテニ倶楽部							
16:00								
16:00	TEAM 1		TEAM 2 TEAM 3					
17:00	TEAM2 → 2H TEAM3 → 3H							
18:00			18:00					
19:30	スタンダード AB			19:00				
21:00		レンタルコート						

## ★レンタルコート★

1時間：¥2,200-  
ナイト-土日：¥3,300-  
ビジター：¥4,400-  
ナイト-土日：¥6,600-

会員様+ビジター(1時間)  
¥1,100+¥550-(お1人)

## ★平日フリープレー★

会員様 ¥550-  
(9:30～16:20)

## ★朝練★

¥330-  
(8:30～9:20)

☆上表の、各クラス案内

スタンダード	基本的なクラス、各ショット練習しながら、健康と上達を意識します	ラリー	ラリー中心の練習クラス
メンズ	男性専用クラス	ゲーム45	練習時間を半分して、ゲームを楽しむクラス、練習50%試合50%を目指します
レディース	試合には出場していない、これから出場を考えている、女性専用クラス	シングルス	シングルス練習をします
トーナメント レディース レジェンド	現在は試合の出場は減ってきているが、女子練ABで活躍された女性専用クラス	ショット別	テーマを決めて各ショットの練習をします ※開講テーマ・スケジュールは別紙で発表
トーナメント レディース	試合に出場していて、上位進出を目指していく女性専用クラス	ゆっくり	運動量を落として、ゆっくりレベルアップするクラス
OVER60	60歳以上のクラス	HARD	運動量の多さを意識したクラス