

みんなのテニス・スクールレッスンクラス表 (2026年2月)

一般クラス	
A	初心者
B	初級者
C	中級者
D	上級者
E	エキスパート

女性限定クラス	
レディース	中上級者
トーナメントレディース C・D	競技者
トーナメントレディース レジエント E	競技上級者

ジュニアクラス	
TEAM1	初心者・初級者 中級者
TEAM2	競技者(小学生)
TEAM3	競技者(小中高)

※ 土曜日7:50～の **BC・D** クラスは、60分レッスンとなります。

	月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日					
コート番号	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4		
9:30						スタンダード CD		スタンダード AB	レディース	スタンダード D	スタンダード BC		トーナメント レディース レジエント E		スタンダード BC		トーナメント レディース D		レディース	スタンダード BC		
11:00						スタンダード CD		OVER60 BC	レディース	スタンダード CD			トーナメント レディース レジエント E	レディース	スタンダード CD		トーナメント レディース レジエント E	レディース	スタンダード AB			
11:10						スタンダード CD		OVER60 BC	レディース	スタンダード CD			トーナメント レディース レジエント E	レディース	スタンダード CD		トーナメント レディース レジエント E	レディース	スタンダード AB			
12:40						レンタルコート・ フリープレー							スタンダード E		スタンダード CD		レンタルコート・ フリープレー			Jr TEAM		
12:50						Jr TEAM		レディース		13:30			Jr TEAM			スタンダード CD		レンタルコート・ フリープレー			Jr TEAM	
13:30						Jr TEAM		レディース		13:30			Jr TEAM			スタンダード CD		レンタルコート・ フリープレー			Jr TEAM	
14:20								トーナメント レディース DE								スタンダード CD		レンタルコート・ フリープレー				
															スタンダード CD		レンタルコート・ フリープレー					
															スタンダード CD		レンタルコート・ フリープレー					
						TEAM 1		TEAM 2 TEAM 3		TEAM 1		TEAM 2 TEAM 3		TEAM 1		TEAM 2 TEAM 3		TEAM 1		TEAM 2 TEAM 3		
16:30						TEAM 1		TEAM 2 TEAM 3		TEAM 1		TEAM 2 TEAM 3		TEAM 1		TEAM 2 TEAM 3		TEAM 1		TEAM 2 TEAM 3		
17:00						TEAM 1		TEAM 2 TEAM 3		TEAM 1		TEAM 2 TEAM 3		TEAM 1		TEAM 2 TEAM 3		TEAM 1		TEAM 2 TEAM 3		
17:30	TEAM3 → 3H				TEAM2 → 2H TEAM3 → 3H				TEAM2 → 2H TEAM3 → 3H				TEAM2 → 2H TEAM3 → 3H				TEAM2 → 2H TEAM3 → 3H					
19:00	19:00				19:00				19:00				19:00				19:00					
20:00						スタンダード CD		レンタルコート				HARD E	スタンダード BCD	20:00	スタンダード BCD	レンタルコート		スタンダード AB	レンタルコート			
21:30						スタンダード CD		レンタルコート				HARD E	スタンダード BCD	20:00	スタンダード BCD	レンタルコート		スタンダード AB	レンタルコート			

土曜日					日曜日			
コート番号	1	2	3	4	1	2	3	4
7:50	TEAM 1		D	BC	TEAM 1			
8:50								
9:00	スタンダード E		ラリー D	スタンダード BC	スタンダード E		HARD D	スタンダード BC
10:30								
10:40	シングルス E	スタンダード CD		スタンダード AB	シングルス E	スタンダード CD		ゆつくり BC
12:10								
12:20	ゲーム45 D		スタンダード BC		ゲーム45 CD		スタンダード E	
13:50								
14:00	みんなテニ倶楽部				★レンタルコート★ 1時間：￥2,200- ナイター土日：￥3,300- ビジター：￥4,400- ナイター土日：￥6,600- 会員様+ビジター(1時間) ￥レンタル料金+￥550-(お1人)			
16:00								
16:00	TEAM 1		TEAM 2 TEAM 3					
17:00	TEAM2 → 2H TEAM3 → 3H				★平日フリープレー★ 会員様 ￥550- (9:30～16:20)			
18:00	18:00				★朝練★ ￥330- (8:30～9:20)			
19:00	19:00							
19:30	スタンダード AB				レンタルコート			
21:00								

☆上表の、各クラス案内

スタンダード	基本的なクラス、各ショット練習しながら、健康と上達を意識します	ラリー	ラリー中心の練習クラス
メンズ	男性専用クラス	ゲーム 4 5	練習時間を半分以上、ゲームを楽しむクラス、練習 5 0 % 試合 5 0 % を目指します
レディース	試合には出場していない、これから出場を考えている、女性専用クラス	シングルス	シングルス練習をします
トーナメント レディース レジェンド	現在は試合の出場は減ってきているが、女子練ABで活躍された女性専用クラス	ショット別	テーマを決めて各ショットの練習をします ※開講テーマ・スケジュールは別紙で発表
トーナメント レディース	試合に出場していて、上位進出を目指していく女性専用クラス	ゆっくり	運動量を落として、ゆっくりレベルアップするクラス
OVER 6 0	60歳以上のクラス	HARD	運動量の多さを意識したクラス