

# みんなのテニス・スクールレッスンクラス表 (2026年2月)

一般クラス	
A	初心者
B	初級者
C	中級者
D	上級者
E	エキスパート

女性限定クラス	
レディース	中上級者
トーナメントレディース C・D	競技者
トーナメントレディースレジェンド E	競技上級者

ジュニアクラス	
TEAM1	初心者・初級者
	中級者
TEAM2	競技者(小学生)
TEAM3	競技者(小中高)

※ 土曜日7:50～の BC・D クラスは、60分レッスンとなります。

月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日				
コート番号	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
9:30																				
11:00																				
11:10																				
12:40																				
12:50																				
13:30			Jr TEAM																	
14:20																				
16:30																				
17:00					TEAM 1				TEAM 1				TEAM 1			TEAM 1				
17:30			TEAM 3			TEAM 2	TEAM 3			TEAM 2	TEAM 3		TEAM 2	TEAM 3		TEAM 2	TEAM 3			
19:00				TEAM3 → 3H					TEAM2 → 2H	TEAM3 → 3H			TEAM2 → 2H	TEAM3 → 3H		TEAM2 → 2H	TEAM3 → 3H			
20:00																				
21:30																				

コート番号	土曜日				日曜日			
	1	2	3	4	1	2	3	4
7:50		TEAM 1	D	BC	TEAM 1			
8:50								
9:00		スタンダード E	ラリー D	スタンダード BC	スタンダード E	HARD D	スタンダード BC	
10:30								
10:40		シングルス E	スタンダード CD	スタンダード AB	シングルス E	スタンダード CD	ゆっくり BC	
12:10								
12:20		ゲーム45 D	スタンダード BC		ゲーム45 CD	スタンダード E		
13:50								
14:00		みんてニ俱楽部						
16:00								
16:00		TEAM 1	TEAM 2	TEAM 3				
17:00					TEAM2 → 2H	TEAM3 → 3H		
18:00							18:00	
19:30								19:00
21:00								

## ★レンタルコート★

1時間：¥2,200-  
ナイター土日：¥3,300-  
ビジター：¥4,400-  
ナイター土日：¥6,600-

会員様+ビジター(1時間)  
¥レンタル料金+¥550-(お1人)

## ★平日フリープレー★

会員様 ¥550-  
(9:30~16:20)

## ★朝練★

¥330-  
(8:30~9:20)

☆上表の、各クラス案内

スタンダード	基本的なクラス、各ショット練習しながら、健康と上達を意識します	ラリー	ラリー中心の練習クラス
メンズ	男性専用クラス	ゲーム45	練習時間を半分にして、ゲームを楽しむクラス、練習50%試合50%を目指します
レディース	試合には出場していない、これから出場を考えている、女性専用クラス	シングルス	シングルス練習をします
トーナメント レディース レジェンド	現在は試合の出場は減っているが、女子練ABで活躍された女性専用クラス	ショット別	テーマを決めて各ショットの練習をします。※開講テーマ・スケジュールは別紙で発表
トーナメント レディース	試合に出場していて、上位進出を目指していく女性専用クラス	ゆっくり	運動量を落として、ゆっくりレベルアップするクラス
OVER 60	60歳以上のクラス	HARD	運動量の多さを意識したクラス