

みんなのテニス・スクールレッスンクラス表 (2026年4月)

一般クラス	
A	初心者
B	初級者
C	中級者
D	上級者
E	エキスパート

女性限定クラス	
レディース	中上級者
トーナメントレディース C・D	競技者
トーナメントレディースレジェンド E	競技上級者

ジュニアクラス	
TEAM1	初心者・初級者
TEAM2	中級者
TEAM3	競技者(小学生)
	競技者(小中高)

※ 土曜日7:50～の BC・D クラスは、60分レッスンとなります。

コート番号	月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日				
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
9:30	/				スタンダード CD		スタンダード AB	レディース	スタンダード D	スタンダード BC		スタンダード BC		トーナメントレディース D	レディース	スタンダード BC					
11:00					スタンダード CD		OVER60 BC	レディース	スタンダード CD	トーナメントレディースレジェンド E	レディース	スタンダード CD		トーナメントレディースレジェンド E	レディース						
11:10	/				レンタルコート・フリープレー		13:30		Jr TEAM		スタンダード CD		レンタルコート・フリープレー		Jr TEAM						
12:40					15:00		レンタルコート・フリープレー		レンタルコート・フリープレー												
12:50					TEAM 1		TEAM 2		TEAM 1		TEAM 2		TEAM 1		TEAM 2						
13:30					TEAM 3		TEAM 2 → 2H TEAM 3 → 3H		TEAM 1		TEAM 2		TEAM 1		TEAM 2						
14:20					TEAM 3		TEAM 2 → 2H TEAM 3 → 3H		TEAM 1		TEAM 2		TEAM 1		TEAM 2						
16:30					TEAM 3		TEAM 2 → 2H TEAM 3 → 3H		TEAM 1		TEAM 2		TEAM 1		TEAM 2						
17:00					TEAM 3		TEAM 2 → 2H TEAM 3 → 3H		TEAM 1		TEAM 2		TEAM 1		TEAM 2						
17:30					TEAM 3		TEAM 2 → 2H TEAM 3 → 3H		TEAM 1		TEAM 2		TEAM 1		TEAM 2						
19:00					TEAM 3		TEAM 2 → 2H TEAM 3 → 3H		TEAM 1		TEAM 2		TEAM 1		TEAM 2						
20:00					TEAM 3		TEAM 2 → 2H TEAM 3 → 3H		TEAM 1		TEAM 2		TEAM 1		TEAM 2						
21:30					TEAM 3		TEAM 2 → 2H TEAM 3 → 3H		TEAM 1		TEAM 2		TEAM 1		TEAM 2						

コート番号	土曜日				日曜日			
	1	2	3	4	1	2	3	4
7:50	TEAM 1		D	BC	TEAM 1			
8:50	TEAM 1		D	BC	TEAM 1			
9:00	スタンダード E		ラリー D	スタンダード BC	スタンダード E		スタンダード CD	
10:30	スタンダード E		ラリー D	スタンダード BC	スタンダード E		スタンダード CD	
10:40	シングルス E	スタンダード CD		スタンダード AB	シングルス E	スタンダード CD		ゆっくり AB
12:10	ゲーム45 D		スタンダード BC		ゲーム45 CD		スタンダード E	
12:20	ゲーム45 D		スタンダード BC		ゲーム45 CD		スタンダード E	
13:50	ゲーム45 D		スタンダード BC		ゲーム45 CD		スタンダード E	
14:00	みんなテニ倶楽部							
16:00	TEAM 1		TEAM 2		TEAM 3			
16:00	TEAM 1		TEAM 2		TEAM 3			
17:00	TEAM 2 → 2H TEAM 3 → 3H		TEAM 2		TEAM 3			
18:00	/		18:00		/			
19:30	/		19:00		/			
21:00	/		/		/			

★レンタルコート★

1時間：¥2,200-
 ナイト：¥3,300-
 ビジター：¥4,400-
 ナイト：¥6,600-

会員様+ビジター(1時間)
 ¥1,000+¥550-(お1人)

★平日フリープレー★

会員様 ¥550-
 (9:30~16:20)

★朝練★

¥330-
 (8:30~9:20)

☆上表の、各クラス案内

スタンダード	基本的なクラス、各ショット練習しながら、健康と上達を意識します	ラリー	ラリー中心の練習クラス
メンズ	男性専用クラス	ゲーム45	練習時間を半分して、ゲームを楽しむクラス、練習50%試合50%を目指します
レディース	試合には出場していない、これから出場を考えている、女性専用クラス	シングルス	シングルス練習をします
トーナメントレディースレジェンド	現在は試合の出場は減ってきているが、女子練ABで活躍された女性専用クラス	ショット別	テーマを決めて各ショットの練習をします ※開講テーマ・スケジュールは別紙で発表
トーナメントレディース	試合に出場していて、上位進出を目指していく女性専用クラス	ゆっくり	運動量を落として、ゆっくりレベルアップするクラス
OVER60	60歳以上のクラス	HARD	運動量の多さを意識したクラス