

みんなのテニス・スクールレッスンクラス表 (2026年6月)

一般クラス	
A	初心者
B	初級者
C	中級者
D	上級者
E	エキスパート

女性限定クラス	
レディース	中上級者
トーナメントレディース C・D	競技者
トーナメントレディースレジェンド E	競技上級者

ジュニアクラス	
TEAM1	初心者・初級者
TEAM2	中級者
TEAM3	競技者(小学生)
	競技者(小中高)

※ 土曜日7:50～の BC・D クラスは、60分レッスンとなります。

コート番号	月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日				
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
9:30	/				スタンダード AB	スタンダード CD			スタンダード BC			スタンダード D	レディース	スタンダード BC			/				
11:00					スタンダード BC	スタンダード CD			スタンダード BC			スタンダード D	レディース	スタンダード BC							
11:10	/				OVER60 BC	スタンダード CD			スタンダード BC			レディース	トーナメント レディース レジェンド E	スタンダード CD			/				
12:40					スタンダード BC	スタンダード CD			スタンダード BC			レディース	トーナメント レディース レジェンド E	スタンダード CD							
12:50	/				トーナメント レディース C	13:30	Jr TEAM			Jr TEAM			スタンダード CD	スタンダード E	Jr TEAM			/			
13:30					トーナメント レディース DE	15:00	レンタルコート・フリープレー			レンタルコート・フリープレー			スタンダード E	Jr TEAM							
14:20	/				15:00				レンタルコート・フリープレー				レンタルコート・フリープレー				/				
16:30					/				TEAM 1				TEAM 1								TEAM 1
17:00	/								TEAM 2				TEAM 2				TEAM 2				/
17:30					/				TEAM 3				TEAM 3				TEAM 3				
19:00	/								TEAM2 → 17:00～19:00 TEAM3 → 17:00～20:00				TEAM2 → 17:00～19:00 TEAM3 → 17:00～20:00				TEAM2 → 17:00～19:00 TEAM3 → 17:00～20:00				/
20:00					/				TEAM2 → 17:00～19:00 TEAM3 → 17:00～20:00				TEAM2 → 17:00～19:00 TEAM3 → 17:00～20:00				TEAM2 → 17:00～19:00 TEAM3 → 17:00～20:00				
21:30	/								スタンダード BCD				HARD E	スタンダード BCD			レンタルコート	スタンダード AB	レンタルコート		
21:30					/				スタンダード BCD				HARD E	スタンダード BCD			レンタルコート	スタンダード AB	レンタルコート		

コート番号	土曜日				日曜日					
	1	2	3	4	1	2	3	4		
7:50	TEAM 1				D	BC	TEAM 1			
8:50	TEAM 1				D	BC	TEAM 1			
9:00	スタンダード BC	ラリー D	スタンダード E		スタンダード CD		スタンダード E		/	
10:30	スタンダード AB	スタンダード CD		シングルス E	ゆっくり BC	スタンダード CD		シングルス E	/	
12:10	スタンダード BC		ゲーム45 D		ゲーム45 CD		スタンダード E		/	
12:20	スタンダード BC		ゲーム45 D		ゲーム45 CD		スタンダード E		/	
13:50	みんなテニスクラブ								/	
14:00	みんなテニスクラブ								/	
16:00	TEAM 1				TEAM 2 TEAM 3				/	
16:00	TEAM 1				TEAM 2 TEAM 3				/	
17:00	TEAM2 → 16:00～18:00 TEAM3 → 16:00～19:00				TEAM2 → 16:00～18:00 TEAM3 → 16:00～19:00				/	
18:00	19:00								/	
19:30	/								/	
21:00	/								/	

★レンタルコート★
 1時間：¥2,200-
 ナイト：¥3,300-
 ビジター：¥4,400-
 ナイト：¥6,600-
 会員様+ビジター(1時間)
 ¥1,000+¥550-(お1人)
 ★平日フリープレー★
 会員様 ¥550-
 (9:30～16:20)
 ★朝練★
 ¥330-
 (8:30～9:20)

☆上表の、各クラス案内

スタンダード	基本的なクラス、各ショット練習しながら、健康と上達を意識します	ラリー	ラリー中心の練習クラス
メンズ	男性専用クラス	ゲーム45	練習時間を半分して、ゲームを楽しむクラス、練習50%試合50%を目指します
レディース	試合には出場していない、これから出場を考えている、女性専用クラス	シングルス	シングルス練習をします
トーナメントレディースレジェンド	現在は試合の出場は減ってきているが、女子練ABで活躍された女性専用クラス	ショット別	テーマを決めて各ショットの練習をします ※開講テーマ・スケジュールは別紙で発表
トーナメントレディース	試合に出場していて、上位進出を目指していく女性専用クラス	ゆっくり	運動量を落として、ゆっくりレベルアップするクラス
OVER60	60歳以上のクラス	HARD	運動量の多さを意識したクラス