

# みんなのテニス・スクールレッスンクラス表 (2026年6月)

一般クラス	
A	初心者
B	初級者
C	中級者
D	上級者
E	エキスパート

女性限定クラス	
レディース	中上級者
トーナメントレディース C・D	競技者
トーナメントレディースレジェンド E	競技上級者

ジュニアクラス	
TEAM1	初心者・初級者
	中級者
TEAM2	競技者(小学生)
TEAM3	競技者(小中高)

※ 土曜日7:50～の BC・D クラスは、60分レッスンとなります。

コート番号	月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
9:30	/				スタンダード AB	スタンダード CD				スタンダード BC	スタンダード D		レディース	スタンダード BC		レディース	スタンダード BC	レディース	トーナメント レディース D	
11:00					OVER60 BC	スタンダード CD				スタンダード CD	レディース	スタンダード CD		トーナメント レディース レジェンド E	レディース	トーナメント レディース レジェンド E				
11:10	/				13:30 トーナメント レディース C 15:00 トーナメント レディース DE				13:30 レンタルコート・フリープレー				スタンダード CD		スタンダード E	15:00 レンタルコート・フリープレー				
12:40													スタンダード BC		ゲーム45 D					ゲーム45 CD
12:50	/				13:30 レンタルコート・フリープレー				15:00 レンタルコート・フリープレー				スタンダード CD		スタンダード E	15:00 レンタルコート・フリープレー				
13:30													スタンダード BC		ゲーム45 D					ゲーム45 CD
14:20	/				13:30 レンタルコート・フリープレー				15:00 レンタルコート・フリープレー				スタンダード CD		スタンダード E	15:00 レンタルコート・フリープレー				
16:00													スタンダード BC		ゲーム45 D					ゲーム45 CD
16:30	/				13:30 レンタルコート・フリープレー				15:00 レンタルコート・フリープレー				スタンダード CD		スタンダード E	15:00 レンタルコート・フリープレー				
17:00													スタンダード BC		ゲーム45 D					ゲーム45 CD
17:30	/				13:30 レンタルコート・フリープレー				15:00 レンタルコート・フリープレー				スタンダード CD		スタンダード E	15:00 レンタルコート・フリープレー				
19:00													スタンダード BC		ゲーム45 D					ゲーム45 CD
20:00	/				13:30 レンタルコート・フリープレー				15:00 レンタルコート・フリープレー				スタンダード CD		スタンダード E	15:00 レンタルコート・フリープレー				
21:30													スタンダード BC		ゲーム45 D					ゲーム45 CD

コート番号	土曜日				日曜日			
	1	2	3	4	1	2	3	4
7:50	TEAM 1		D	BC	TEAM 1			
8:50	TEAM 1		D	BC	TEAM 1			
9:00	スタンダード BC	ラリー D		スタンダード E	スタンダード CD		スタンダード E	
10:30	スタンダード AB	スタンダード CD		スタンダード E	ゆっくり BC	スタンダード CD		スタンダード E
10:40	スタンダード AB	スタンダード CD		スタンダード E	ゆっくり BC	スタンダード CD		スタンダード E
12:10	スタンダード BC		ゲーム45 D		ゲーム45 CD		スタンダード E	
12:20	スタンダード BC		ゲーム45 D		ゲーム45 CD		スタンダード E	
13:50	スタンダード BC		ゲーム45 D		ゲーム45 CD		スタンダード E	
14:00	みんなテニ倶楽部							
16:00	★レンタルコート★ 1時間：¥2,200- ナイト：¥3,300- ビジター：¥4,400- ナイト：¥6,600-							
16:00	TEAM 1	TEAM 2		TEAM 3		TEAM 1 → 16:00~18:00 TEAM 2 → 16:00~19:00		
17:00	★平日フリープレー★ 会員様 ¥550- (9:30~16:20)							
18:00	★朝練★ ¥330- (8:30~9:20)							
19:30	/							
21:00	/							

☆上表の、各クラス案内

スタンダード	基本的なクラス、各ショット練習しながら、健康と上達を意識します	ラリー	ラリー中心の練習クラス
メンズ	男性専用クラス	ゲーム45	練習時間を半分して、ゲームを楽しむクラス、練習50%試合50%を目指します
レディース	試合には出場していない、これから出場を考えている、女性専用クラス	シングルス	シングルス練習をします
トーナメント レディース レジェンド	現在は試合の出場は減ってきているが、女子練ABで活躍された女性専用クラス	ショット別	テーマを決めて各ショットの練習をします ※開講テーマ・スケジュールは別紙で発表
トーナメント レディース	試合に出場して、上位進出を目指していく女性専用クラス	ゆっくり	運動量を落として、ゆっくりレベルアップするクラス
OVER60	60歳以上のクラス	HARD	運動量の多さを意識したクラス