

みんなのテニス・スクールレッスンクラス表 (2026年6月)

一般クラス	
A	初心者
B	初級者
C	中級者
D	上級者
E	エキスパート

女性限定クラス	
レディース	中上級者
トーナメントレディース C・D	競技者
トーナメントレディースレジェンド E	競技上級者

ジュニアクラス	
TEAM1	初心者・初級者 中級者
TEAM2	競技者(小学生)
TEAM3	競技者(小中高)

※ 土曜日7:50～の BC・D クラスは、60分レッスンとなります。

コート番号	月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
9:30	/				スタンダード AB	スタンダード CD			スタンダード BC	スタンダード D	レディース	スタンダード BC	レディース			スタンダード BC	レディース	トーナメント レディース D		
11:00					OVER60 BC	スタンダード CD			スタンダード CD	レディース			スタンダード CD	トーナメント レディース レジェンド E	レディース	トーナメント レディース レジェンド E				
11:10	/				トーナメント レディース C	13:30 トーナメント レディース DE	Jr TEAM		Jr TEAM		スタンダード CD	スタンダード E	Jr TEAM							
12:40					/				15:00		レンタルコート・フリープレー		レンタルコート・フリープレー		レンタルコート・フリープレー					
12:50	/								TEAM 1	TEAM 2 TEAM 3		TEAM 1	TEAM 2 TEAM 3		TEAM 1	TEAM 2 TEAM 3		TEAM 1	TEAM 2 TEAM 3	
13:30					/				TEAM2 → 17:00~19:00 TEAM3 → 17:00~20:00		TEAM2 → 17:00~19:00 TEAM3 → 17:00~20:00		TEAM2 → 17:00~19:00 TEAM3 → 17:00~20:00		TEAM2 → 17:00~19:00 TEAM3 → 17:00~20:00		TEAM2 → 17:00~19:00 TEAM3 → 17:00~20:00			
14:20	/										スタンダード BCD	HARD E			スタンダード BCD	レンタルコート	スタンダード AB	レンタルコート		
16:30					/															
17:00	/																			
17:30					/															
19:00	/																			
20:00					/															
21:30	/																			

コート番号	土曜日				日曜日			
	1	2	3	4	1	2	3	4
7:50	TEAM 1		D	BC	TEAM 1			
8:50	スタンダード BC		ラリー D	スタンダード E	スタンダード CD		スタンダード E	
9:00	スタンダード AB		スタンダード CD	シングルス E	ゆっくり BC	スタンダード CD	シングルス E	
10:30	スタンダード BC		ゲーム45 D	ゲーム45 CD		スタンダード E		
10:40	みんなテニ倶楽部				★レンタルコート★ 1時間：¥2,200- ナイト：¥3,300- ビジター：¥4,400- ナイト：¥6,600- 会員様+ビジター(1時間) ¥1,000+¥550-(お1人)			
12:10	TEAM 1		TEAM 2 TEAM 3		★平日フリープレー★ 会員様 ¥550- (9:30~16:20)			
12:20	TEAM2 → 16:00~18:00 TEAM3 → 16:00~19:00		★朝練★ ¥330- (8:30~9:20)					
13:50	/				/			
14:00	/				/			
16:00	/				/			
16:00	/				/			
17:00	/				/			
18:00	/				/			
19:30	/				/			
21:00	/				/			

☆上表の、各クラス案内

スタンダード	基本的なクラス、各ショット練習しながら、健康と上達を意識します	ラリー	ラリー中心の練習クラス
メンズ	男性専用クラス	ゲーム45	練習時間を半分して、ゲームを楽しむクラス、練習50%試合50%を目指します
レディース	試合には出場していない、これから出場を考えている、女性専用クラス	シングルス	シングルス練習をします
トーナメント レディース レジェンド	現在は試合の出場は減ってきているが、女子線ABで活躍された女性専用クラス	ショット別	テーマを決めて各ショットの練習をします ※開講テーマ・スケジュールは別紙で発表
トーナメント レディース	試合に出場していて、上位進出を目指していく女性専用クラス	ゆっくり	運動量を落として、ゆっくりレベルアップするクラス
OVER 60	60歳以上のクラス	HARD	運動量の多さを意識したクラス