

みんなのテニス・スクールレッスンクラス表 (2026年8月)

一般クラス	
A	初心者
B	初級者
C	中級者
D	上級者
E	エキスパート

女性限定クラス	
レディース	中上級者
トーナメントレディース C・D	競技者
トーナメントレディース レジェンド E	競技上級者

ジュニアクラス	
TEAM1	初心者・初級者
TEAM2	中級者
TEAM3	競技者(小学生)
TEAM3	競技者(小中高)

※ 土曜日7:50～の **BC・D** クラスは、60分レッスンとなります。

	月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日			
コート番号	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
9:30					スタンダード AB	スタンダード CD			スタンダード BC	スタンダード D		レディース	スタンダード BC	レディース			スタンダード BC	レディース	トーナメント レディース D	
11:00																				
11:10					OVER60 BC	スタンダード CD			スタンダード CD	レディース			スタンダード CD	トーナメント レディース レジェンド E			レディース	トーナメント レディース レジェンド E		
12:40																				
12:50	トーナメント レディース C	13:30	レンタルコート ・フリープレー		スタンダード CD				スタンダード E											
13:30																				
14:20	トーナメント レディース DE																			
		15:00		レンタルコート・フリープレー				レンタルコート・フリープレー				レンタルコート・フリープレー								
16:00					レンタルコート ・フリープレー		Jr.TEAM		レンタルコート ・フリープレー	Jr.TEAM			レンタルコート ・フリープレー	Jr.TEAM			レンタルコート ・フリープレー	Jr.TEAM		
16:30					TEAM 1				TEAM 1				TEAM 1				TEAM 1			
17:00						TEAM 2 TEAM 3			TEAM 2 TEAM 3				TEAM 2 TEAM 3				TEAM 2 TEAM 3			
17:30				17:30				17:30				17:30				17:30				
19:00					TEAM2 → 17:00～19:00 TEAM3 → 17:00～20:00				TEAM2 → 17:00～19:00 TEAM3 → 17:00～20:00				TEAM2 → 17:00～19:00 TEAM3 → 17:00～20:00				TEAM2 → 17:00～19:00 TEAM3 → 17:00～20:00			
20:00									スタンダード BCD	HARD E			スタンダード BCD	レンタルコート			スタンダード AB	レンタルコート		
21:30																				

	土曜日				日曜日			
コート番号	1	2	3	4	1	2	3	4
7:50	TEAM 1		BC	D	TEAM 1			
8:50								
9:00	スタンダード BC	ラリー D		スタンダード E	スタンダード CD		スタンダード E	
10:30								
10:40	スタンダード AB	スタンダード CD	スタンダード E		ゆっくり BC	スタンダード CD		スタンダード E
12:10								
12:20	スタンダード BC		ゲーム45 D		ゲーム45 CD		スタンダード E	
13:50								
14:00	みんなテニスクラブ				★レンタルコート★			
16:00	TEAM 1 TEAM 2 TEAM 3				1時間：¥2,200- ナイト-土日：¥3,300- ビジター：¥4,400- ナイト-土日：¥6,600-			
17:00					会員様+ビジター(1時間) ¥レンタル料金+¥550-(お1人)			
18:00	TEAM2 → 16:00～18:00 TEAM3 → 16:00～19:00				★平日フリープレー★			
19:30	19:00				会員様 ¥550- (9:30～16:20)			
21:00					★朝練★			
					¥330- (8:30～9:20)			

☆上表の、各クラス案内

スタンダード	基本的なクラス、各ショット練習しながら、健康と上達を意識します	ラリー	ラリー中心の練習クラス
メンズ	男性専用クラス	ゲーム45	練習時間を半分に、ゲームを楽しむクラス、練習50%試合50%を目指します
レディース	試合には出場していない、これから出場を考えている、女性専用クラス	シングルス	シングルス練習をします
トーナメント レディース レジェンド	現在は試合の出場は減ってきているが、女子線ABで活躍された女性専用クラス	ショット別	テーマを決めて各ショットの練習をします ※開講テーマ・スケジュールは別紙で発表
トーナメント レディース	試合に出場していて、上位進出を目指していく女性専用クラス	ゆっくり	運動量を落として、ゆっくりレベルアップするクラス
OVER60	60歳以上のクラス	HARD	運動量の多さを意識したクラス