

みんなのテニス・スクールレッスンクラス表 (2026年10月)

一般クラス	
A	初心者
B	初級者
C	中級者
D	上級者
E	エキスパート

女性限定クラス	
レディース	中上級者
トーナメントレディース C・D	競技者
トーナメントレディース レジェンド E	競技上級者

ジュニアクラス	
TEAM1	初心者・初級者
TEAM2	中級者
TEAM3	競技者(小学生)
TEAM3	競技者(小中高)

※ 土曜日7：50～の **BC・D** クラスは、60分レッスンとなります。

月曜日					火曜日				水曜日				木曜日				金曜日			
コート番号	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
9:30					スタンダード CD				スタンダード BC	スタンダード D		レディース	スタンダード BC		レディース		スタンダード BC	レディース	トーナメント レディース D	
11:00																				
11:10					OVER60 BC	スタンダード CD			スタンダード CD		レディース		スタンダード CD		トーナメント レディース レジェント E		レディース	トーナメント レディース レジェント E		
12:40																				
12:50					トーナメント レディース C	13:30	レンタルコート ・フリープレー						スタンダード CD		スタンダード E					
13:30						トーナメント レディース DE														
14:20																				
					レンタルコート ・フリープレー		Jr.TEAM		レンタルコート ・フリープレー		Jr.TEAM		レンタルコート ・フリープレー		Jr.TEAM		レンタルコート ・フリープレー		Jr.TEAM	
16:00																				
16:30					TEAM 1	TEAM 2 TEAM 3			TEAM 1	TEAM 2 TEAM 3			TEAM 1	TEAM 2 TEAM 3			TEAM 1	TEAM 2 TEAM 3		
17:00																				
17:30					17:30		TEAM 2 TEAM 3		17:30		TEAM 2 TEAM 3		17:30		TEAM 2 TEAM 3		17:30		TEAM 2 TEAM 3	
19:00									TEAM2 → 17:00～19:00 TEAM3 → 17:00～20:00		TEAM2 → 17:00～19:00 TEAM3 → 17:00～20:00		TEAM2 → 17:00～19:00 TEAM3 → 17:00～20:00		TEAM2 → 17:00～19:00 TEAM3 → 17:00～20:00		TEAM2 → 17:00～19:00 TEAM3 → 17:00～20:00		TEAM2 → 17:00～19:00 TEAM3 → 17:00～20:00	
20:00												スタンダード BCD		HARD E		スタンダード BCD		レンタルコート		スタンダード AB
21:30															スタンダード BCD		HARD E		スタンダード BCD	

☆上表の、各クラス案内

スタンダード	基本的なクラス、各ショット練習しながら、健康と上達を意識します	ラリー	ラリー中心の練習クラス
メンズ	男性専用クラス	ゲーム4 5	練習時間を半分して、ゲームを楽しむクラス、練習5 0 %試合5 0 %を目指します
レディース	試合には出場していない、これから出場を考えている、女性専用クラス	シングルス	シングルス練習をします
トーナメント レディース レジェンド	現在は試合の出場は減ってきているが、女子線ABで活躍された女性専用クラス	ショット別	テーマを決めて各ショットの練習をします ※開講テーマ・スケジュールは別紙で発表
トーナメント レディース	試合に出場していて、上位進出を目指していく女性専用クラス	ゆっくり	運動量を落として、ゆっくりレベルアップするクラス
OVER 6 0	60歳以上のクラス	HARD	運動量の多さを意識したクラス

	土曜日				日曜日			
コート番号	1	2	3	4	1	2	3	4
7:50	TEAM 1		BC	D	TEAM 1			
8:50								
9:00	スタンダード BC	ラリー D		スタンダード E	スタンダード CD		スタンダード E	
10:30								
10:40	スタンダード AB	スタンダード CD	スタンダード E		ゆつくり BC	スタンダード CD		スタンダード E
12:10								
12:20	スタンダード BC		ゲーム45 D		ゲーム45 CD	スタンダード E		
13:50								
14:00	みんなテニ倶楽部				★レンタルコート★			
16:00					1時間：￥2,200- ナイト土日：￥3,300- ビジター：￥4,400- ナイト土日：￥6,600-			
16:00	TEAM 1	TEAM 2 TEAM 3						
17:00	TEAM2 → 16:00～18:00 TEAM3 → 16:00～19:00				会員様＋ビジター(1時間) ￥1,900料金＋￥550-(お1人)			
18:00	19:00				★平日フリープレー★			
					会員様 ￥550- (9:30～16:20)			
19:30					★朝練★			
					￥330- (8:30～9:20)			
21:00								

★レンタルコート★

1時間：¥ 2,200-
ナイト・土日：¥ 3,300-
ビジター：¥ 4,400-
ナイト・土日：¥ 6,600-

会員様+ビジター(1時間)
¥レンタル料金+¥ 550-(お1人)

★平日フリープレー★

会員様 ¥ 550-
(9:30～16:20)

★朝練★

¥ 330-
(8:30～9:20)