

みんなのテニス・スクールレッスンクラス表 (2026年11月)

一般クラス	
A	初心者
B	初級者
C	中級者
D	上級者
E	エキスパート

女性限定クラス	
レディース	中上級者
トーナメントレディース C・D	競技者
トーナメントレディース レジェンド E	競技上級者

ジュニアクラス	
TEAM1	初心者・初級者 中級者
TEAM2	競技者(小学生)
TEAM3	競技者(小中高)

※ 土曜日7：50～の **BC・D** クラスは、60分レッスンとなります。

	月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日				
コート番号	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
9:30					スタンダード CD				スタンダード BC	スタンダード D		レディース	スタンダード BC				スタンダード BC	レディース	トーナメント レディース D		
11:00																					
11:10					OVER60 BC	スタンダード CD			スタンダード CD		レディース		スタンダード CD		レディース	トーナメント レディース レジェンド E	レディース	トーナメント レディース レジェンド E			
12:40																					
12:50					テーマ別 レッスン CD	13:30	レンタルコート ・フリープレー						スタンダード CD		スタンダード E						
13:30						トーナメント レディース DE															
14:20																					
					レンタルコート ・フリープレー		Jr.TEAM		レンタルコート ・フリープレー		Jr.TEAM		レンタルコート ・フリープレー		Jr.TEAM		レンタルコート ・フリープレー		Jr.TEAM		
16:00																					
16:30					TEAM 1	TEAM 2 TEAM 3			TEAM 1	TEAM 2 TEAM 3			TEAM 1	TEAM 2 TEAM 3			TEAM 1	TEAM 2 TEAM 3			
17:00																					
17:30					17:30				17:30				17:30				17:30				
19:00																					
					TEAM2 → 17:00～19:00 TEAM3 → 17:00～20:00				TEAM2 → 17:00～19:00 TEAM3 → 17:00～20:00				TEAM2 → 17:00～19:00 TEAM3 → 17:00～20:00				TEAM2 → 17:00～19:00 TEAM3 → 17:00～20:00				
20:00																					
21:30									スタンダード BCD	HARD E		スタンダード BCD		レンタルコート		スタンダード AB	レンタルコート				

土曜日					日曜日			
コート番号	1	2	3	4	1	2	3	4
7:50	TEAM 1		BC	D	TEAM 1			
8:50								
9:00	スタンダード BC	ラリー D		スタンダード E	スタンダード CD		スタンダード E	
10:30								
10:40	スタンダード AB	スタンダード CD	スタンダード E		ゆっくり BC	スタンダード CD		スタンダード E
12:10								
12:20	スタンダード BC		ゲーム45 D		ゲーム45 CD	スタンダード E		
13:50								
14:00	みんなテニ倶楽部				★レンタルコート★ 1時間：￥2,200- ナイト-土日：￥3,300- ビジター：￥4,400- ナイト-土日：￥6,600- 会員様+ビジター(1時間) ￥以外料金+￥550-(お1人) ★平日フリープレー★ 会員様 ￥550- (9:30～16:20) ★朝練★ ￥330- (8:30～9:20)			
16:00								
16:00	TEAM 1	TEAM 2 TEAM 3						
17:00	TEAM2 → 16:00～18:00 TEAM3 → 16:00～19:00							
18:00								
19:30								
21:00								

☆上表の、各クラス案内

スタンダード	基本的なクラス、各ショット練習しながら、健康と上達を意識します	ラリー	ラリー中心の練習クラス
メンズ	男性専用クラス	ゲーム45	練習時間を半分して、ゲームを楽しむクラス、練習50%試合50%を目指します
レディース	試合には出場していない、これから出場を考えている、女性専用クラス	シングルス	シングルス練習をします
トーナメント レディース レジェンド	現在は試合の出場は減ってきているが、女子練ABで活躍された女性専用クラス	ショット別	テーマを決めて各ショットの練習をします ※開講テーマ・スケジュールは別紙で発表
トーナメント レディース	試合に出場して、上位進出を目指していく女性専用クラス	ゆっくり	運動量を落として、ゆっくりレベルアップするクラス
OVER60	60歳以上のクラス	HARD	運動量の多さを意識したクラス